

12.83x19.2	1	עמוד 128	הורים וילדים	01/08/2012	33130093-2
הורים בטוחים בעצמם מאת חיים עמי - 77360					

מדריך קוראים להורים

צילומים: יח'צ

מורה להורים נבוכים

בדורות הקודמים התנהלו ההורים בסמכותיות שבאה ממקום כוחני ושולט. הדור הנכחי מתאפיין בהורות מאפשרת ומתירנית, ללא מודל לחיקוי של סמכות הורית שאינה כוחנית. מכאן הבלבול הרב השורר כיום - ההססנות אצל ההורים, והיעדר הגבולות אצל הילדים. חיים עמית מייעץ לנו במדריך החדש כיצד להיות הורים בטוחים בעצמנו, דרך מודל המנהיגות ההורית: מצד אחד לסמוך על הילד ולהתאים עצמנו לצרכיו, ומצד שני להורות לו ולהציב לו גבולות. עמית אינו נשאר בשדה התיאורטי, אלא מציג תשובות לשאלות נפוצות בעזרת דוגמאות מהחיים, למשל: איך להתמודד עם התפרצויות הזעם והבכי של הילדים? איך לגרום לשיתוף פעולה בין אחיות שרבות כל הזמן? איך ללמד את הילד להירדם לבד ללא נוכחות ההורים? וכדומה. הספר מחולק ל-15 פרקים בנושאים שונים, ובהם: אכילה, שינה, התקפי זעם, לקראת לידת תינוק, מריבות אחים ועוד. מומלץ להתחיל בשני הפרקים הראשונים המסבירים את הערכים הבסיסיים בגידול ילדים והמהווים בסיס להבנת הפרקים הבאים, ומשם להמשיך לתחומים הרלוונטיים לכם. בכל פרק יש חלק תיאורטי לצד חלק תכל'סי של "מה כדאי להורים לעשות".

הורים בטוחים בעצמם - מאת: חיים עמית, הוצאת מודן

רוני לנגרמן-זיו



מדריך