

שיחות, יולי 2012
כתב צד אפסנו גרפיה

★ חיים עמית

הורים בטוחים בעצמם: מנהיגות הורית בגיל הרך
מושב בן-שמן: מודן/פסיכה – ספריה פסיכולוגית,
2012, 398 עמ'.

חיים עמית, פסיכולוג חינוכי, מטפל משפחתי ויועץ ארגוני, כותב ספר שני על מנהיגות הורית, הפעם תוך התמקדות בהורים צעירים וביכולת להיות הורים יותר טובים ובטוחים בעצמם לילדים בגיל הרך. הוא מתאר זאת כ"גישת מנהיגות הורית בגיל הרך", שמתקיימת מבלי לוותר על האיכויות החשובות כל כך של חום, אהבה ורגישות לצורכי הילדים, ומבלי שההורה ישכח את עצמו, ערכיו וצרכיו כאדם וכבן-זוג.

הספר מציע עצות מעשיות בנושאים כמו אכילה, שינה, פחדים וחרדות, התקפי זעם, מריבות אחים, בעיות חברתיות ועוד, וגם לגבי יכולות התפתחותיות-אישיות שההורה יכול לעזור לילד לפתח. בו-בזמן הוא מתמקד בכלים חינוכיים העומדים בבסיס גישת המנהיגות ההורית, כמו דוגמה אישית, הצבת גבולות, ניהול דיאלוג ועוד. בנוסף, הוא מתאר חוויות פרטיות שלו עם ילדיו הקטנים והסתכלות אישית שלו במבט לאחור עליו ועל ילדיו.